

## 1. OBJETIVO

Atendimento a indivíduos com idade igual ou maior que 60 anos.

## 2. ABRANGÊNCIA

Todas as áreas do Hospital Santa Joana.

## 3. DEFINIÇÕES

- **Idoso** – indivíduos a partir dos 60 anos de idade completos.

## 4. RESPONSABILIDADES

- **Técnico de Enfermagem:** Participar do cuidado direto ao paciente, promovendo a aplicação do protocolo de atendimento ao idoso e da conduta terapêutica prescrita.
- **Enfermeiro:** Avaliar o paciente, observar o grau de dependência da enfermagem e planejar os cuidados de enfermagem apropriados ao paciente, supervisionar a assistência prestada. Orientar paciente e familiar, sobre possibilidades de risco para quedas, assim como avaliar o paciente conforme protocolo de atendimento ao idoso.
- **Fisioterapeuta:** Desempenhar funções de fisioterapia respiratória ou motora, conforme indicação médica e cumprimento do protocolo de atendimento ao idoso.
- **Nutricionista:** Promover dietoterapia de acordo com a necessidade observando o protocolo de atendimento ao idoso.
- **Médico:** Condutas terapêuticas cabíveis ao diagnóstico da doença no paciente idoso, solicitar o parecer especializado do geriatra e da equipe multiprofissional quando pertinente.

## 5. DESCRIÇÃO

Enquadrar o doente como idoso, seguir o estatuto do idoso, decreto Nº 1948 de 3 de julho de 1996, que regulamenta a lei Nº 8.842 de 04 de janeiro de 1994, que dispõe sobre a política do idoso. Capítulo II art.48. A instituição é responsável pela forma como tratar seus pacientes. Todos os profissionais envolvidos precisam conhecer e compreender os direitos do paciente idoso e de seus familiares, e as responsabilidades da instituição expressas em lei e regulamento.

Elaboração:  
Fatima Sampaio  
Gerente Assistencial Multidisciplinar

Aprovação:  
Gustavo Trindade Henrique  
Médico da CTI

O Idoso está enquadrado em protocolo institucional onde, desde sua entrada na emergência, já se dispõe de diferentes níveis de atendimento, conforme descrito no Fluxograma de atendimento ao idoso na Multiemergência, priorizando a classificação de risco, a avaliação inicial, a chegada à área de atendimento médico, a realização de exames complementares e o internamento quando necessários, e a avaliação de enfermagem com classificação da fragilidade do idoso (classificar em idoso não-frágil, pré-frágil ou frágil), baseado no documento de Avaliação do Idoso em anexo.

Após essa classificação, os idosos frágeis e pré-frágeis internados são incluídos em um processo de avaliação multiprofissional para assegurar a melhor condução dos mesmos, incluindo avaliação geriátrica quando o médico assistente assim achar necessário.

Ainda, ao idoso que estiver internado deve ser aplicado o protocolo preventivo de queda, e todos os profissionais de enfermagem sabem identificar essa necessidade e repassar as informações também aos seus familiares. Devem-se respeitar as limitações físicas e/ou mentais. A enfermagem também facilita o deslocamento caso se faça necessário, disponibilizando equipamentos de apoio, andadores ou cadeiras de rodas, e sempre fará o acompanhamento nesses deslocamentos.

Nos apartamentos das unidades de internação, não será permitida a permanência de idosos sem o devido acompanhamento de familiares ou cuidadores, designados pela família como acompanhante.

## 6. REGISTROS

- Prescrição Médica, contida no Prontuário do Paciente.
- Evolução Médica, contida no Prontuário do Paciente.
- Evolução de Enfermagem, contida no Prontuário do Paciente.
- Avaliação do idoso.
- Solicitação do parecer especializado
- Avaliação do geriatra

## 7. REFERÊNCIAS

- Estatuto do Idoso, LEI No 10.741, DE 1º DE OUTUBRO DE 2003.
- Protocolo institucional de atendimento ao idoso.
- Manual Internacional de Acreditação JCI

- Capítulo AOP – Padrão 1.6 – EM 1ª 6
  - Capítulo COP - Padrão COP 3.8 – EM 1 e 2
- Manual Internacional de Acreditação JCI


## 8. HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº Revisão	Data	Natureza da Revisão	Elaboração
00	01/07/2010	Emissão Inicial	Beatriz Paixão Coordenadora de Fisioterapia
01	31/08/2012	Documento revisado sem alteração	Beatriz Paixão Coordenadora de Fisioterapia
02	27/06/2014	Atualização do item Descrição	Beatriz Paixão Coordenadora de Fisioterapia
03	17/12/2014	Atualização do item Responsabilidades	Beatriz Paixão Coordenadora de Fisioterapia
04	29/05/2015	Atualização dos itens “Descrição” e “Responsabilidades”	Fátima Sampaio Gerente Assistencial Multidisciplinar

## 9. ANEXOS

**Anexo I- Formulário de Avaliação do Idoso.**

## Anexo I- Formulário de Avaliação do Idoso

 <b>HOSPITAL SANTA JOANA</b>	<b>AVALIAÇÃO DO IDOSO</b>	Identificadores Institucionais: Nome: _____ Same: _____ <small>(preencher se não estiver com etiqueta)</small>
ACOMPANHAMENTO	<b>IDOSO ACOMPANHADO PELA ESPECIALIDADE CONFORME MARCADO ABAIXO:</b> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div><input type="checkbox"/> CARDIOLOGIA</div> <div><input type="checkbox"/> CLÍNICA MÉDICA</div> <div><input type="checkbox"/> NEUROLOGIA</div> <div><input type="checkbox"/> ONCOLOGIA</div> <div><input type="checkbox"/> CLÍNICA CIRÚRGICA</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div><input type="checkbox"/> ORTOPEDIA</div> <div><input type="checkbox"/> UROLOGIA</div> <div><input type="checkbox"/> GINECOLOGIA</div> <div><input type="checkbox"/> GERIATRIA</div> </div>	
CLASSIFICAÇÃO	<b>IDOSO COM IDADE &gt; OU = A 60 ANOS, OBSERVAR SE APRESENTA 1, 2 E 3 A NENHUM DOS ITENS ABAIXO:</b> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div><input type="checkbox"/> PERDA INVOLUNTÁRIA DE PESO</div> <div><input type="checkbox"/> AUTO RELATO DE EXAUSTÃO OU CANSAÇO*</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div><input type="checkbox"/> USA MAIS DE 05 MEDICAMENTOS DIARIAMENTE</div> <div><input type="checkbox"/> VELOCIDADE DE MARCHA DIMINUIDA</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div><input type="checkbox"/> COGNIÇÃO PREJUDICADA</div> <div><input type="checkbox"/> QUEDA NOS ÚLTIMOS SEIS MESES</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> <b>IDOSO PRÉ – FRÁGIL</b>  <small>(01 OU 02 ITENS MARCADOS).</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> <b>IDOSO FRÁGIL</b>  <small>(03 OU MAIS ITENS MARCADOS).</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> <b>IDOSO NÃO FRÁGIL</b>  <small>(NENHUM ITEM MARCADO).</small> </div> </div>	
CONDUTA	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">             SE IDOSO CLASSIFICADO COMO FRÁGIL OU PRÉ FRÁGIL, IDENTIFICAR PRONTUÁRIO COM CARIMBO NO REGISTRO DE INTERNAÇÃO..           </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>CONDUTA NAS PRIMEIRAS 06 HORAS:</b>              AGILIZAR INTERNAMENTO, SE NÃO HOUVER INDICAÇÃO DE UTI. COM DIRECIONAMENTO PREFERENCIALMENTE PARA UCE/UNIDADE DE INTERNAÇÃO 1º/ 2º A /5º A.              INICIAR DIETA DO IDOSO EM ATÉ 4H.              SOLICITAR PRESCRIÇÃO PARA AVALIAÇÃO DA FISIOTERAPIA E FONOAUDIOLOGIA.           </div>	
AVALIAÇÃO	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>CONDUTA NAS PRIMEIRAS 24 HORAS:</b>              AVALIAÇÃO DA FISIOTERAPIA              AVALIAÇÃO DA FONOAUDIOLOGIA.              AVALIAÇÃO DA NUTRIÇÃO CLÍNICA E EMTN SE NECESSÁRIO.              NAS AVALIAÇÕES DEVEM SER OBSERVADAS: REDUÇÃO DA FUNCIONALIDADE DO TESTE DE SENTAR E LEVANTAR (TSL), REDUÇÃO NA FORÇA DE PRENSÃO PALMAR, ALÉM DA PERDA DE PESO NOS ÚLTIMOS 3 MESES, INÍCIO DO ACOMPANHAMENTO CONFORME PRESCRIÇÃO MÉDICA E MEDIDAS DE CUIDADOS ESPECÍFICOS (VIDE PLANO TERAPÊUTICO PARA O IDOSO).           </div>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <b>NO PROTOCOLO DE ATENDIMENTO DO IDOSO FRÁGIL OU PRÉ FRÁGIL, INCLUIR UMA AVALIAÇÃO SEMANAL DO GERIATRA, QUANDO O IDOSO ESTIVER SENDO ACOMPANHADO POR OUTRA ESPECIALIDADE.</b> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> <b>AVISADO AO MÉDICO ASSISTENTE INCLUSÃO DO PROTOCOLO DO IDOSO.</b>              AVISADO AO (A) GERIATRA : _____           </div>		
<small>*CONSIDERAR RESPOSTAS POSITIVAS PARA AUTO RELATO DE EXAUSTÃO OU CANSAÇO.              COMO DIFICULDADE PARA: TOMAR BANHO SOZINHO; VESTIR – SE; ALIMENTAR – SE; TRANSFERÊNCIA DE UM LUGAR PARA OUTRO.</small>		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>511541</span> <span>Enfermeiro(a) - Assinatura e Carimbo</span> <span>Lote 01</span> </div>		